

Krótką historia hospicjum w Chorzowie

Chorzowskie hospicjum rozpoczęło działalność w lutym 1996 roku. Grupa ludzi o dobrym sercu, gotowa nieść bliźniemu bezinteresowną pomoc, zebrała się u Sióstr Miłosierdzia przy ulicy Powstańców w Chorzowie. Tam odbywały się spotkania szkoleniowe, formacyjne, a rodziny chorych znajdowały pomoc i pocieszenie. Dyżurni wolontariusze przyjmowali zgłoszenia od potrzebujących pomocy. Z czasem siedziba hospicjum została przeniesiona do domu parafialnego. Stało się to możliwe dzięki pomocy proboszcza parafii św. Jadwigi ks. Henryka Markwicy. Hospicjum zaczęło działać jako poradnia i hospicjum domowe, czyli Zespół Domowej Opieki Paliatywnej. Jego działalność polegała również na pomocy chorym w domach, gdyż nie każdy pacjent był w stanie pojawić się o własnych siłach w poradni. Przychodziły tam również rodziny chorych, aby porozmawiać z lekarzem, pielęgniarką czy psychologiem. Szczególnie ważne było wsparcie, które hospicjum dawało rodzinom w żałobie. Znajdywali tu pomoc psychologa, a także wsparcie duchowe. W sierpniu 2005 roku udało się utworzyć Oddział Opieki Paliatywnej, czyli hospicjum stacjonarne przy ulicy Szpitalnej 24. Trafiają tu przewlekle chorzy w stanie terminalnym, którzy z różnych przyczyn nie mogą pozostać w domu. W chwili obecnej w skład „Chorzowskiego Hospicjum” wchodzi: Poradnia Opieki Paliatywnej, Zespół Domowej Opieki Paliatywnej, Oddział Opieki Paliatywnej oraz Centrum Afirmacji Życia.

Idea Centrum Afirmacji Życia

Choroba dotyka nie tylko samego pacjenta, ale także jego rodzinę i najbliższych. Bardzo często zapomina się, że im także potrzebne jest wsparcie i pomoc. Gdy odchodzi kochana osoba, w sercach bliskich jej ludzi pozostaje smutek, pustka, zwątpienie i pytania, na które trudno znaleźć odpowiedzi. Żałoba, będąca nieuniknioną konsekwencją śmierci, pozostawia trwały ślad w psychice tego, który w niej tkwi. Celem powstałego przy „Chorzowskim Hospicjum” Centrum Afirmacji Życia jest wsparcie dla tych, którzy utracili kogoś lub coś, co stanowiło dla nich esencję życia. Jego zadaniem jest także pomoc w zrozumieniu utraty oraz jej zaakceptowania. Nie da się bowiem o żałobie zapomnieć, przewyciężyć jej. Można ją jedynie przeżyć i spróbować rozpocząć życie na nowo. Centrum Afirmacji Życia ma pomóc w odzyskaniu drogi do odzyskania harmonii i pogodzenia się z utratą. W tak trudnym okresie jakim jest żałoba, ważna jest obecność drugiej osoby oraz posiadanie własnej przestrzeni duchowej, która jest niezbędna do przywrócenia równowagi emocjonalnej. Dlatego w centrum będzie można spotkać się z drugim człowiekiem, porozmawiać z psychologiem czy duchownym a także uczestniczyć w organizowanych przez nas zajęciach i wykładach.

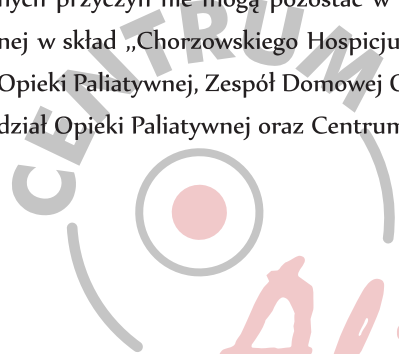
W budynku Centrum Afirmacji Życia, połączonym z budynkiem hospicyjnym mieści się także poradnia opieki paliatywnej, wypożyczalnia sprzętu medycznego, a także pokój ciszy w którym Rodzina będzie mogła pożegnać się ze swoim bliskim, który odszedł.

Ponieważ idea Centrum Afirmacji Życia wyrosła z filozofii spotkania, a jej metodę stanowi refleksja dialogiczna, organizujemy panele dyskusyjne, projekcje filmów, wieczory autorskie, koncerty oraz warsztaty.

Spotkania mają różnoraki charakter:

- * artystyczny, skierowany ku afirmacji estetyki, promujący muzykę, sztukę, literaturę jako główne dziedziny dążące do poznania istoty człowieka.
- * popularnonaukowy, podejmujące wątki z dziedziny medycyny, psychologii, socjologii i pedagogiki.
- * warsztaty, kursy, zajęcia praktyczne typowo edukacyjne, mające zaangażować czynnie uczestników.
- * dotyczące przestrzeni duchowej, które mają za zadanie uwrażliwić uczestników na istotne problemy współczesnego społeczeństwa takie jak ból, ubóstwo, śmierć, choroba, utrata.

Propozycja Centrum Afirmacji Życia skierowana jest do wszystkich tych, którzy utracili bliskie sobie osoby, a także dla tych którzy pragną spotkać samych siebie we współczesnym świecie, nabierającym coraz szybszego tempa. W wielkomiejskim ośrodku jakim jest Górny Śląsk, życie jest bardzo dynamiczne i brak w nim chwil na zadumę. Uczestnictwo w zajęciach oraz wykładach proponowanych przez Centrum jest dobrą okazją aby się zatrzymać, pomyśleć przez chwilę o naszej duchowości i wnętrzu, o spotkaniu się z drugim człowiekiem.



Afirmacji Życia

Informacje o wolontariacie

Wolontariat hospicyjny jest niezastąpionym elementem opieki hospicyjnej, niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania hospicjum. Zadaniem wolontariusza w hospicjum może być:

- * towarzyszenie choremu, pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych
- * pomoc w utrzymaniu czystości hospicjum
- * dbanie o kwiaty na terenie hospicjum
- * spacerowanie z chorymi w ogrodzie
- * pomoc w chodzeniu, poruszaniu się na łóżku oraz fotelu
- * karmienie chorych
- * rozmowa z chorymi
- * wspólne oglądanie telewizji, słuchanie radia, czytanie książek
- * wspieranie modlitwą
- * prace biurowe
- * pomoc w organizowaniu imprez i świąt, koncertów charytatywnych, zebrań wolontariuszy oraz comiesięcznych Mszy św.
- * inne czynności zaproponowane przez wolontariusza i uzgodnione z koordynatorem

Jeśli uważasz, że mógłbyś czynnie uczestniczyć w pracy wolontaryjnej w hospicjum, chciałbyś poświęcić część swojego wolnego czasu bliźniemu zgłoś się do Centrum Wolontariatu dzwoniąc pod nr telefonu lub pisząc na adres:

249-19-90 (pon. – pt. od 9.00 do 15.00)

hospicjum_chorzow@o2.pl

lub po prostu przyjdź na nasze comiesięczne spotkanie do siedziby Stowarzyszenia w każdy trzeci poniedziałek miesiąca na godz. 17.00.



Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej i Paliatywnej
„HOSPICJUM” w Chorzowie
ul. Szpitalna 24, 41-506 Chorzów
tel. i faks +32 249 19 90 - sekretariat
www.hospicjum-chorzow.pl
NIP 627-193-77-27
REGON 273295802

Bezpośredni kontakt
w sprawie Centrum Afirmacji Życia
Agnieszka Odzimek 519-052-628
caz@hospicjum-chorzow.pl



Centrum Afirmacji Życia

**przy Stowarzyszeniu Opieki Hospicyjnej
i Paliatywnej „HOSPICJUM” w Chorzowie**