



XV kampania społeczna „Hospicjum to też Życie”  
Hasło kampanii: *Opiekun rodzinny – nie musi być sam*

## Wyjrzyj przez swoje okno..., „a odpocznij sobie” WARSZTATY DLA OPIEKUNÓW RODZINNYCH

Zatroszcz się o siebie i przyjdź!

Serdecznie zachęcamy i zapraszamy do udziału w warsztacie biblioterapeutycznym, przygotowanym na podstawie fragmentu książki Anny Kulki-Doleckiej, *Wyjrzyć przez okno*.

Wydarzenie organizowane w ramach kampanii: „Opiekun rodzinny - nie musi być sam” poświęconej opiekunom rodzinnym w dniu obchodzonym jako Dzień Opiekuna (30 listopada)

Zaproszenie kierujemy więc do osób, które na co dzień opiekują się chorującym lub niepełnosprawnym członkiem rodziny.

Warsztat będzie szczególną okazją do zatrzymania się w bieganinie codzienności, przyjrzenia się swoim przeżyciom i potrzebom, wymiany myśli w gronie osób, które podzielają doświadczenie sprawowania takiej opieki.

**Cel:** docenienie roli odpoczynku i otwarcie się na pomoc, by móc z niego skorzystać .

**Prowadzący:** psycholog Hospicjum mgr Anna Widepuhl i wolontariusz Hospicjum Elżbieta Sitek-koordynator kampanii w Chorzowie.

### Szczegółowe informacje:

**Data:** 30.11.2018 (piątek)

**Godzina:** 16.00 – 18.00

**Miejsce:** Centrum Afirmacji Życia przy Hospicjum w Chorzowie ul. Szpitalna 24, Chorzów Batory

Uczestnictwo: bezpłatne, obowiązują zapisy – zgłosić należy się telefonicznie pod nr 32 249 19 90, 694 717 522 lub mailowo [hospicjum\\_chorzow@o2.pl](mailto:hospicjum_chorzow@o2.pl) do dnia 28.11.2018.



SPONSOR



PATRONAT HONOROWY



PATRONAT MEDIALNY



ORGANIZATOR



Szkolenie współfinansowane ze środków Miasta Chorzów

**CHORZÓW**  
wprawia w ruch